

Traditionelles Räuchern:

Entdecken Sie mit uns den Rhythmus der Jahreszeiten mit alten Bräuchen neu. Traditionell wurden heimische Kräuter und Harze aus fernen Ländern z. B. zum Desinfizieren von Räumen und zur Stärkung der Gesundheit getrocknet und verräuchert. Bei den angebotenen fünf Terminen führt



Christiane Denzel jeweils drei Räucherungen durch und berichtet über die Hintergründe des jeweiligen Brauches, des Räucherns und die Wirkung der dabei typischen Kräuter, Hölzer und Harze. **Martina Braun** bereitet kleine Versucherle aus wilden Genüssen zu, macht einen würzigen Kräutertee und liest zum Abschluss ein Kräutermärchen vor.



Man sagt, die Pflanze gäbe beim Räuchern ihre Seele. Kommen Sie zur Ruhe. Lassen Sie sich ein auf einen Ausflug in Ihr Inneres. Ein meditativer Abend voll neuer Impulse und betörender Düfte erwartet Sie!

Alle Termine finden in der Braunwurz hütte statt und kosten 25,- €

1. Maria Lichtmess liegt am Ende der Weihnachtszeit. Dieses Fest soll uns helfen, das Erwachen der Natur im Neuen Jahr bewusster wahrzunehmen. Manchmal braucht es einen Impuls, um Samen in sich selbst keimen zu lassen! Es ist eine Zeit des Frühjahrsputzes, der Reinigung - im Inneren wie im Äußeren. Zu Essen gibt es **Hirsebrei mit Kräuterbutter aus wilden Schätzen.**



Termin: Mittwoch, 24.01.2024, 19.00 Uhr
und **Mittwoch, 29.01.2025, 19.00 Uhr**



2. Ostern und Frühlingstagundnachtgleiche liegen nahe beieinander. Die Tage werden länger und das Grün kehrt zurück! Eine Zeit, in der die Natur zu neuem Leben erwacht und wir Menschen ebenfalls einen Neuanfang wagen können.



Außer den Räucherungen werden wir einige vor Kraft strotzende Wildkräuter kennen lernen, die zur **traditionellen Gründonnerstagsuppe** verwendet wurden und eine solche genießen.

Termin: Mittwoch, 20.03.2024, 19.00 Uhr



3. Blick in den Advent

Wir wappnen uns heute für die dunkle Phase des Jahres. Bald beginnt die Adventszeit, eine Zeit voller Hoffnung auf die Geburt unseres Lichtbringers.



An diesem Abend widmen wir uns, neben dem Räuchern, den duftenden Gewürzen des Winters. Sie schmecken nicht nur fein, sondern sind zudem sehr gesund. Wir kosten **Gewürzhonig auf frischem Brot** und im **Tee.**

Termin: Mittwoch, 21.11.2024, 19.00 Uhr



4. Raunächte werden die zwölf stillen Nächte zwischen Weihnachten und den Heiligen Drei Weisen genannt. Diese Zeitspanne heißt auch „zwischen den Jahren“, weil sie rechnerisch zwischen "Sonnen- und Mondjahr" liegt. Es ist eine Zeit der Selbstbesinnung, der Unterbrechung und der Erneuerung. Eine Zeit des Rückblicks und der Vorschau. Eine Zeit für "gute Vorsätze" und für Veränderung im neuen Jahr. Zum Genießen gibt es **verschiedene wilde Brotaufstriche.**

Termine: Mi 18. & Fr 27.12.2024, 19.00 Uhr

