

## Traditionelles Räuchern:

Entdecken Sie mit uns den Rhythmus der Jahreszeiten mit alten Bräuchen neu. Traditionell wurden heimische Kräuter und Harze aus fernen Ländern z. B. zum Desinfizieren von Räumen, zur Stärkung der Gesundheit und zu spirituellen Zwecken getrocknet und verräuchert.



Bei den angebotenen fünf Terminen führt **Christiane Denzel** jeweils drei Räucherungen durch und berichtet über die Hintergründe des jeweiligen Brauches, des Räucherns und die Wirkung der dabei typischen Kräuter, Hölzer und Harze.



**Martina Braun** bereitet kleine Versucherle aus wilden Genüssen zu, macht einen würzigen Kräutertee und liest zum Abschluss ein Kräutermärchen vor.

Man sagt, die Pflanze gäbe beim Räuchern ihre Seele. Kommen Sie zur Ruhe.

Lassen Sie sich ein auf einen Ausflug in Ihr Inneres. Ein meditativer Abend voll neuer Impulse und betörender Düfte erwartet Sie!

Alle Termine finden in der Braunwurzshütte statt und kosten 15,- €

**1. Maria Lichtmess** liegt am Ende der Weihnachtszeit. Dieses Fest soll uns helfen, das Erwachen der Natur im Neuen Jahr bewusster wahrzunehmen. Manchmal braucht es einen Impuls, um Samen in sich selbst keimen zu lassen! Es ist eine Zeit des Frühjahrsputzes, der Reinigung - im Inneren wie im Äußeren. Zu Essen gibt es **Hirsebrei mit Kräuterbutter aus wilden Schätzen.**



**Termin: Mittwoch, 29.01.2020, 19.00 Uhr und 27.01.2021**

**2. Ostern und Frühlingstagundnachtgleiche** liegen nahe beieinander. Die Tage werden länger und das Grün kehrt zurück! Eine Zeit, in der die Natur zu neuem Leben erwacht und wir Menschen ebenfalls einen Neuanfang wagen können.



Außer den Räucherungen werden wir einige kraftvolle Wildkräuter betrachten, die zur **traditionellen Gründonnerstagsuppe** verwendet wurden und eine solche genießen.

**Termin: Mittwoch 01.04.2020, 19.00 Uhr**



**3. Johanni**, das Fest des Heiligen Johannes liegt um den Termin der **Sommersonnwende**, einer der beiden Wendepunkte des Jahres. Wir werden gemeinsam einige traditionelle Kräuter binden und sie anschließend unserem Johannifeuer übergeben. Dabei wird ein Rotöl angesetzt und **grünes Stockbrot** gebacken. Zum Abschluss führen wir eine Räucherung durch.

**Termin: Mittwoch, 24.06.2020 20.00 Uhr**



**4. Allerheiligen, Allerseelen** und der **Ewigkeitssonntag** sind Tage des Umbruchs und des Loslassens. Eine Zeit der inneren Einkehr und Ruhe beginnt. So wie die Bäume ihr buntes Kleid loslassen, so können wir uns von Gewohnheiten, Erinnerungen und Ängsten befreien und Frieden einkehren lassen.

Wir wappnen uns an diesem Abend für die graue, nebelverhangene Phase des Jahres und stärken uns durch das Räuchern.

Um die dunkle Zeit heller zu machen, gibt es Johanniskrauttee und **Krautsalat mit Nüssen.**

**Termin: Sonntag, 01.11.2020, 18.00 Uhr**



**5. Raunächte** werden die zwölf stillen Nächte zwischen Weihnachten und den Heiligen Drei Königen genannt. Diese Zeitspanne heißt auch „zwischen den Jahren“, weil sie rechnerisch zwischen "Sonnen- und Mondjahr" liegt.

Es ist eine Zeit der Selbstbesinnung, der Unterbrechung und der Erneuerung. Eine Zeit des Rückblicks und der Vorschau. Eine Zeit für "gute Vorsätze" und für Veränderung im neuen Jahr. Zum Genießen gibt es **verschiedene wilde Brotaufstriche.**

**Termin: Montag, 28.12.2020, 19.00 Uhr**



Unsere Veranstaltungen können Sie für einen alternativen Betriebsausflug oder für eine außergewöhnliche Geburtstagsfeier buchen und wir können dies speziell für Sie gestalten. Gerne kreieren wir gemeinsam einen leckeren Motivationstee oder einen Geburtstagslikör....